

学籍番号 _____ 氏名 _____

*以下3つの課題について、根拠となる論文や公的機関の文書やURLを適切に引用しながらまとめてみてください。

(1) WHOのがん対策はどうなっているか？

がんによる死亡の30-50%は、以下の鍵となるリスクファクターを変容または減らすことと、エビデンスに基づいたがん戦略を実装することで防げるし、早期発見と患者管理ががんの疾病負荷を減らし、予防が最も費用対効果の高い対策手段であるとしている(Anonymous, no date)。

鍵となるリスクファクターは以下の通り。

- 喫煙を避ける
- 健康な体重を維持する
- eat a healthy diet with plenty of fruit and vegetables
- exercise regularly
- limit alcohol use
- practice safe sex
- get vaccinated against hepatitis B and human papillomavirus (HPV)
- reduce exposure to ultraviolet radiation
- prevent unnecessary ionizing radiation exposure (e.g. minimize occupational exposure, ensure safe and appropriate medical use of radiation in diagnosis and treatment)
- avoid urban air pollution and indoor smoke from household use of solid fuels
- get regular medical care
- some chronic infections are also risk factors for cancer. People in low- and middle-income countries are more likely to develop cancer through chronic infections.

個別のがんについては、例えば2018年に子宮頸がんを地球上から排除するための行動として、HPVワクチン接種とスクリーニング検査及び前がん病変の治療をWHOが加盟各国に呼びかけた(Canfell, 2019)。

(2) 世界の糖尿病有病割合の現状はどうなっているか？

WHOの糖尿病のページには、2014年に4億2200万人と示されている(Anonymous, 2021)。国際糖尿病連合(IDF)の推定によれば、2021年に20-79歳の成人のうち10.5%にあたる5億3700万人が糖尿病である(International Diabetes Federation, 2021)。

(3) 高血圧スクリーニング基準は現在どうなっていて、これまでどういう傾向にあったか？

米国のPSTFが2015年に出したガイドラインでも(US Preventive Services Task Force, 2021)、国際高血圧学会が2020年に出したガイドラインでも(Unger *et al.*, 2020)、収縮期/拡張期が130/85 mmHg未満が正常とされ、130-139/85-89が正常高値として毎年検査することが推奨されているが、かつてはもっと高かったし、近年では120/80未満を正常とする案も提案されている(Kotchen, 2011)。

Anonymous (2021) *Diabetes*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Accessed: 10 May 2022).

Anonymous (no date) *Cancer*. Available at: <https://www.who.int/health-topics/cancer> (Accessed: 10 May 2022).

Canfell, K. (2019) 'Towards the global elimination of cervical cancer', *Papillomavirus Research*, 8, p. 100170. doi:10.1016/j.pvr.2019.100170.

International Diabetes Federation (2021) *IDF Diabetes Atlas, 10th edn*. Brussels, Belgium. Available at: <https://www.diabetesatlas.org/>.

Kotchen, T.A. (2011) 'Historical Trends and Milestones in Hypertension Research', *Hypertension*, 58(4), pp. 522–538. doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.111.177766.

Unger, T. *et al.* (2020) '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines', *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357. doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026.

US Preventive Services Task Force (2021) 'Screening for Hypertension in Adults: US Preventive Services Task Force Reaffirmation Recommendation Statement', *JAMA*, 325(16), pp. 1650–1656. doi:10.1001/jama.2021.4987.