

ソース: Winkelman M, "Culture and Health", Chapter 3, pp.83-120, Jossey-Bass, 2009  
 より、別添(EXHIBIT)3.1の私訳

価値評価練習:以下の要素のそれぞれについて、あなたにとってどれくらい重要か、次のスケールで評価してください。1=とても重要、2=重要、3=あまり重要ではない、4=重要でない

文化要素(cultural factors)	価値の重要度			
	高い			低い
清潔さ(cleanliness)	1	2	3	4
他人の必要を充足する(satisfying others' needs)	1	2	3	4
高齢者を敬う(respect for elderly)	1	2	3	4
過去の伝統(past tradition)	1	2	3	4
婚前の処女性(premarital virginity)	1	2	3	4
社会的平等(social equality)	1	2	3	4
家族の名誉(family honor)	1	2	3	4
教育(education)	1	2	3	4
自己利益(self-interest)	1	2	3	4
権力からの独立(independence from authority)	1	2	3	4
個人的関係(personal relationships)	1	2	3	4
コミュニケーションのやり方(directions in communication)	1	2	3	4
多くの子をもつ(having many children)	1	2	3	4
時間厳守(punctuality)	1	2	3	4
管理者に忠実であること(being loyal to my manager)	1	2	3	4
管理者から指示を与えられること(being given orders by managers)	1	2	3	4
職場の同僚との親密な友情(close friendships with coworkers)	1	2	3	4
独立した責任をもつこと(having independent responsibility)	1	2	3	4
部下に好かれること(being liked by subordinates)	1	2	3	4
事前に良く計画すること(planning well in advance)	1	2	3	4
非競争的な労働環境(noncompetitive work environment)	1	2	3	4
上司とアイデアを共有すること(sharing ideas with superiors)	1	2	3	4
男女で別々の役割分担(separate roles for men and women)	1	2	3	4
行動の公式な標準(formal standards for behavior)	1	2	3	4
社会的地位を改善すること(improving social status)	1	2	3	4

- これらの価値のどれが職場であなたにとって問題となりますか？ なぜですか？
- これらの価値のどれがあなたの職場で強調されていますか？
- これらの価値のどれがあなたの職場で拒否されますか？
- これらの価値のどれを、あなたは特定の文化集団と関連付けて考えますか？
- 価値観はどのように健康や保健行動に影響しますか？
- 価値観はサービス提供者がサービス享受者と相互作用するやり方に影響しますか？